



Polisomnografia

Este o investigatie complexa, ce poate fi efectuata **doar in laboratorul de somn din cadrul clinicii si spitalului sub stricta supraveghere a unui personal medical specializat.**

Polisomnografia se efectueaza la solicitarea unui medic specialist.

Parametrii evaluare

Stabilirea stadiilor somnului:

- EEG (electroencefalograma) - electrozi unde cerebrale, fixate pe scalp
- EOG (electrooculograma) - miscarea ochilor; ajuta la identificarea stadiilor de somn
- EMG submentonier (electromiograma) - masoara activitatea musculara

Microfon pentru sforăit

Senzor pentru poziția corpului

Fluxul respirator oro-nazal

Miscările respiratorii toracice - centura elastica ce monitorizeaza efortul respirator

Miscările respiratorii abdominale - centura elastica ce monitorizeaza efortul respirator

Electromiograma EMG

Electrocardiograma (EKG)

Pulsoximetrie

Monitorizare video cu captor de poziție

Utilizarea electrozilor de EEG, electroencefalograma, reprezinta o revolutie in studiul somnului, acestia studiind activitatile electrice a creierului ceea ce permite explorarea diferitelor stadii de profunzime ale somnului.

Analiza parametrilor cardio-respiratori si neurologici permite interpretarea in paralel cu EEG-ul a tuturor modificarilor fiziologice sau patologice aparute in timpul somnului unui pacient.



Ghidul pacientului

In ziua investigatiei evitati sa consumati cafea, ceai negru, ciocolata, cola etc dupa masa de pranz.

Evitati consumul de alcool!

Nu dormiti in cursul zilei!

Precizati medicului tratamentele si bolile de care suferiti!

Cum va pregatiti pentru o noapte de diagnosticare/ titrare in laborator

- impachetati si luati la dvs. ce considerati ca va este necesar pentru o noapte la hotel (pijama, papuci, lenjerie etc.)
- daca este cazul luati cu dvs. medicamentele de seara si dimineata
- faceti dus si spalati-va pe cap cu sampon, uscati-va parul si nu utilizati gel, ulei sau fixative, deoarece electrozii nu se lipesc corespunzator si inregistrarea nu va fi de calitate
- veniti fara oja pe unghii, in caz contrar pulsoximetru va arata valori eronate
- In ziua investigatiei evitati consumul de cafea, ceai negru, ciocolata, coca-cola sau alte produse similare, dupa masa de pranz; consumul de alcool;
- Nu dormiti in cursul zilei;
- Informati-l pe medic cu privire la bolile de care suferiti si/sau tratamentul pe care il urmati;

Ce se intampla in noaptea de inregistrare/ titrare

Va prezentati la clinica la ora stabilita cu receptia.

Personalul medical autorizat va monta o serie de electrozi, in anumite puncte ale capului si ale corpului pentru inregistrarea in timpul somnului a activitatii cerebrale, musculare, miscarea picioarelor, a frecventei cardiace etc.

Centurile din material elastic vor fi trecute in jurul toracelui si abdomenului pentru a va monitoriza respiratia.

Vi se va monta un senzor pe deget ce va inregistra nivelul de oxigen din sange si batiile inimii.

In timpul noptii incercati sa NU faceti miscari bruste sau brutale.

Personalul medical va sta treaz toata noaptea pentru a va monitoriza somnul si sa se asigure ca totul decurge normal.

Echipa Somnolog