



## Ghidul pacientului MWT Polisomnografia (noapte anterioara)

### Ghidul pacientului

In ziua investigatiei evitati sa consumati cafea, ceai negru, ciocolata, cola etc dupa masa de pranz.

Evitati consumul de alcool!

Nu dormiti in cursul zilei!

Precizati medicului tratamentele si bolile de care suferiti!

### Cum va pregatiti pentru o noapte de diagnosticare/ titrare in laborator

- impachetati si luati la dvs. ce considerati ca va este necesar pentru o noapte la hotel (pijama, papuci, lenjerie etc.)
- daca este cazul luati cu dvs. medicamentele de seara si dimineata
- faceti dus si spalati-va pe cap cu sampon, uscati-va parul si nu utilizati gel, ulei sau fixative, deoarece electrozii nu se lipesc corespunzator si inregistrarea nu va fi de calitate
- veniti fara oja pe unghii, in caz contrar pulsoximetru va arata valori eronate

### Ce se intampla in noaptea de inregistrare/ titrare

Va prezentati la clinica la ora stabilita cu receptia.

Personalul medical autorizat va monta o serie de electrozi, in anumite puncte ale capului si ale corpului pentru inregistrarea in timpul somnului a activitatii cerebrale, musculare, miscarea picioarelor, a frecventei cardiace etc.

Centurile din material elastic vor fi trecute in jurul toracelui si abdomenului pentru a va monitoriza respiratia.

Vi se va monta un senzor pe deget ce va inregistra nivelul de oxigen din sange si batiile inimii.

In timpul noptii incercati sa NU faceti miscari bruste sau brutale.

Personalul medical va sta treaz toata noaptea pentru a va monitoriza somnul si sa se asigure ca totul decurge normal.



## Testul de vigilență MWT (a doua zi)

Aceste teste se efectuează **exclusiv în laboratorul de somn din cadrul clinicii sau a spitalului, sub atenta supraveghere a personalului specializat.**

### Indicatii:

- Stabilirea capacității de a sta treaz pe când incapacitatea de a sta treaz poate constitui o problemă de siguranță personală și publică
- Evaluarea terapiei nPAP

### Testul MWT

Măsurarea timpului necesar cât pacientul rezistă a nu adormi în situații normale, în condițiile standard al unui laborator de somn. Ideal cu 2 săptămâni înaintea testului, pacientul trebuie să aibă o rutină normală somn-veghe.

În noaptea precedentă se efectuează o polisomnografie pentru a testa diferite tulburări ale somnului. În timpul zilei, la 2 ore după trezire se efectuează primul test, polisomnografic, în total efectuându-se 5 polisomnografii.

În timpul fiecărui test pacientul stă în decubit dorsal, într-o cameră întunecoasă, încercând să nu adoarmă. Testul se oprește dacă în timp de 20 minute nu există semne de adormire sau după 15 minute de la apariția somnului.

Timpul de adormire este considerat ca timpul trecut de la stingerea luminilor în încăpere și apariția somnului, înregistrat pe polisomnograf.