

Chestionar STOP – BANG

Chung F et al Anesthesiology 2008 and BJA 2012

Nume/ Prenume _____

CNP _____

Data _____

Scor _____

Indica riscul dumneavoastra de a suferi de Sindromul de Apnee in Somn de tip Obstructiv

STOP		
Sforăiti zgomotos (mai tare decât vorbitul cu voce tare sau astfel incat puteti fi auzit prin ușile închise)?	DA	NU
Va simtiti adesea obosit(a), epuizat(a), somnolent(a) in timpul zilei?	DA	NU
A observat cineva a vi se opri respiratia sau va sufocati în timpul somnului?	DA	NU
Ati fost vreodata tratat pentru hipertensiune arteriala?	DA	NU

BANG		
IMC (indicele de masa corporala) mai mare de 35 kg/m ² ?	DA	NU
Vârsta peste 50 de ani?	DA	NU
Circumferinta gatului mai mare de 40 cm barbat, de 37 cm femeie?	DA	NU
Sex Masculin?	DA	NU

SCOR TOTAL	

Risc crescut de SASO: 5 – 8 raspunsuri “DA”;

Risc intermediar de SASO: 3 – 4 raspunsuri “DA”;

Risc scazut de SASO: 0 – 2 raspunsuri “DA”;